Site web www.cascstjulien.fr

Inscription obligatoire sur internet

Adhésion obligatoire à l'association de 5 €

Renseignements

Tennis de Table	06 27 24 15 91
	et sur place aux heures de cours
Danse Classique/Modern Jazz	06 07 17 59 29
Gym adaptée bien-être	06 32 34 34 74
Yoga - Sophrologie	Sur place aux heures de cours

BONS CAF ACTIV + acceptés

Manifestations

La Sophro "Ça me dit"

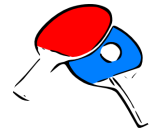
Après-midi Carnaval

Ping en Famille

Spectacle de Danse

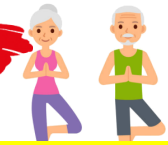
CASC

Centre d'Animation Sportif et Culturel de Saint Julien les Villas



Activités 2023-2024

Nouveau



Pour les Aînés dès 65 ans

Gym adaptée - bien-être

SAINT JULIEN LES VILLAS

CONTACT
cascstjulien@gmail.com

Site web www.cascstjulien.fr

Activités proposées 2023/2024
(hors vacances scolaires)

Pour toute inscription,
Adhésion obligatoire à l'association de 5 €

TENNIS DE TABLE

Lieu (sept/oct) : Courts de Tennis couverts *(près du stade de la Burie)*
Lieu (à partir de novembre) : Salle Jimmy Hayes *(allée Château des Cours)*

LUNDI
16h45 à 17h45 Enfants de 7 à 11 ans *(accueil dès 16h30)*
18h00 à 19h30 Adultes/Ados
Tarif : 35 €/an *1ère séance : lundi 11 septembre*

Contact : Francine 06 27 24 15 91

Nouveau

Pour les Aînés dès 65 ans

Lieu : Société Nautique Troyenne (avenue Terrenoire)

Gym adaptée bien-être
Mobilité articulaire, équilibre et autonomie

MARDI 9h30/10h30
1ère séance : Mardi 19 septembre

Tarif : 170 €/an
Contact : Stéphane 06 32 34 34 74

SOPHROLOGIE - RELAXATION

Lieu : Espace Grimont (allée du Château des Cours)
LUNDI 18h30 - 20h00
Tarif : 180 €/an
1ère séance : lundi 11 septembre
Mme LEBLANC 03 25 78 08 28 à partir de 18h

Ecole de Danse

DANSE CLASSIQUE

Eveil à partir de 5 ans
1h/semaine : 100 €/an

Initiation 1h/semaine : 100 €/an

Cours adaptés (5 niveaux)
1h30/semaine : 150 €/an
2h30/semaine : 180 €/an

MODERN'JAZZ

Ados et adultes à partir de 12 ans
1h30/semaine : 150 €/an

CLASSIQUE + MODERN'JAZZ

3h/semaine / 225 €/an
4h/semaine / 230 €/an

Reprise des cours le 12/09/2023

Salle 3 S (23 rue Gambetta)

Contact : Pascale 06 07 17 59 29

Cours Classique Adultes
(maintien, barre et sol)

MERCREDI 20h00 - 21h00
Tarif : 100 €/an
Renseignements : 06 07 17 59 29

YOGA

JEUDI 14h45-16h15 - Salle 3S *(rue Gambetta)*
JEUDI 19h30-21h00 - Espace Grimont

Tarif : 185 €/an - 1 cours/semaine
1ère séance : 14 sept. Mme GIARRUSSO 03 25 75 47 67